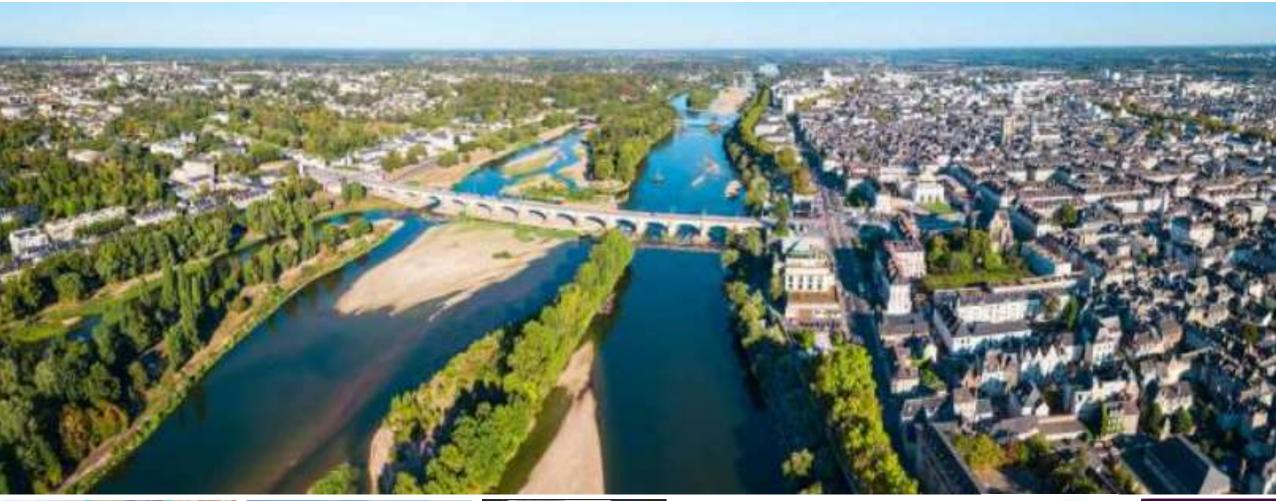
PEC de la MRC du sujet âgé

Jean-Michel Halimi, Tours

J Broca 20250925















SOS MAT

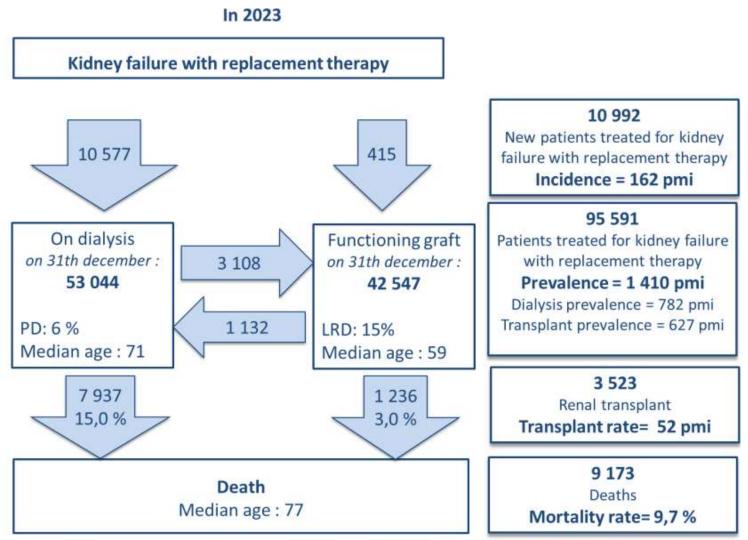
Disclosures

• Conférences/conseil => <u>www.transparence-sante.gouv.fr</u>

L'insuffisance rénale chronique terminale et âge

Rapport rein 2023

L'insuffisance rénale chronique terminale en France



Incidence: 162 / million

11 000 dialysés (71 ans)

3 500 greffés (59 ans)

Décès/an:

8 000 dialysés (15%)

1 200 greffés (3%)

Prévalence: 1410 / million

53 000 dialysés

43 000 greffés

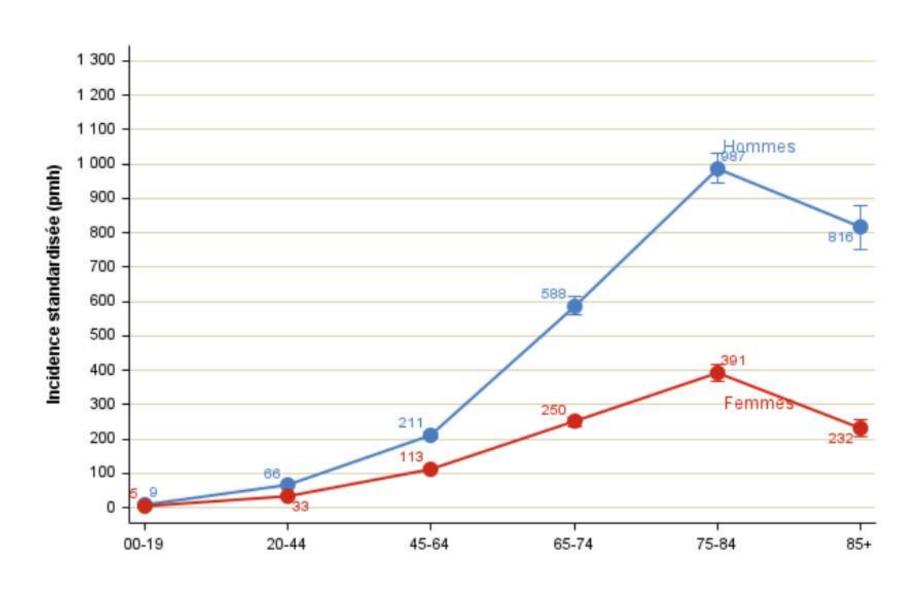
PD: peritoneal dialysis. LRD: living related donor. Pmp: per million population

Données Françaises

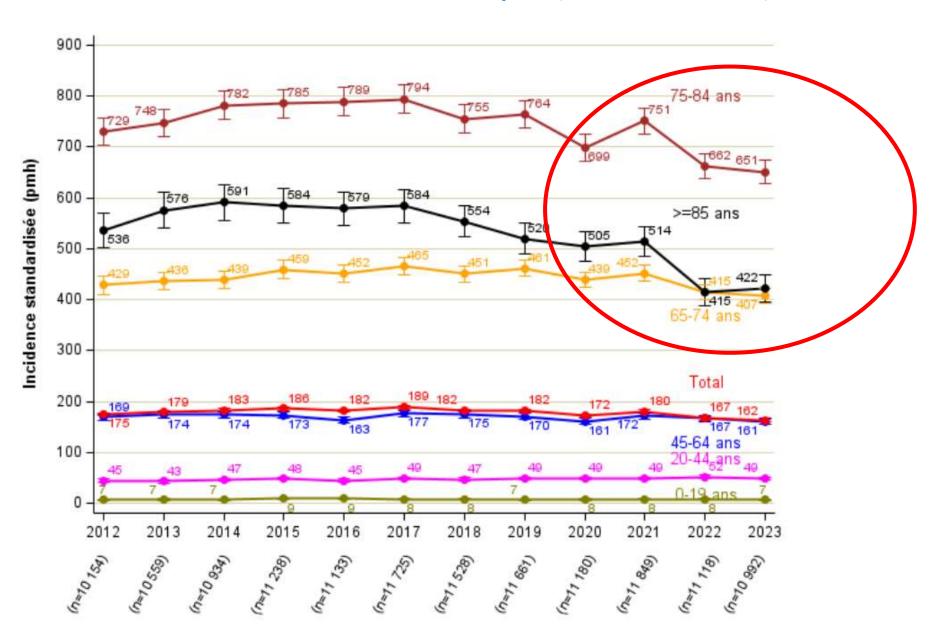
2023 incidence of treated kidney failure, by age (counts, percentages, standardized rate per million population)

Age	n	%	Taux standardisé	intervalle de confiance à 95% du taux standardisé
00-19	114	1,0	7	[6-8]
20-44	983	8,9	49	[46- 52]
45-64	2 768	25,2	161	[155- 167]
65-74	3 082	28,0	407	[392-421]
75+	4 045	36,8	574	[556- 592]

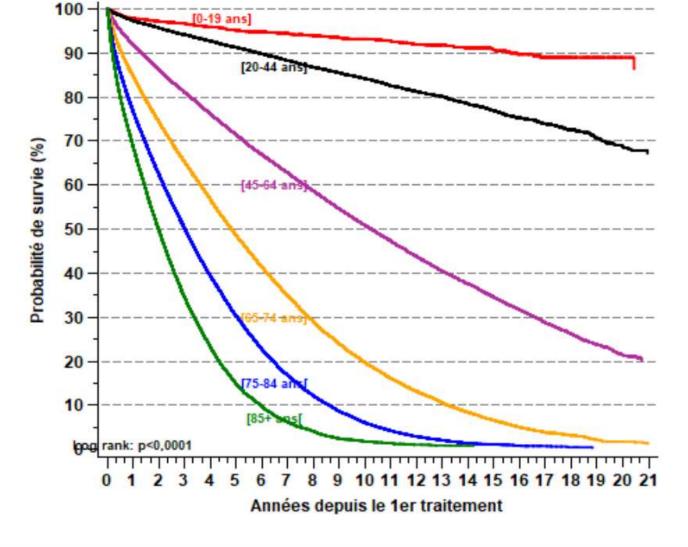
Incidence IRCT (REIN 2023)



Evolution dans le temps (REIN 2023)

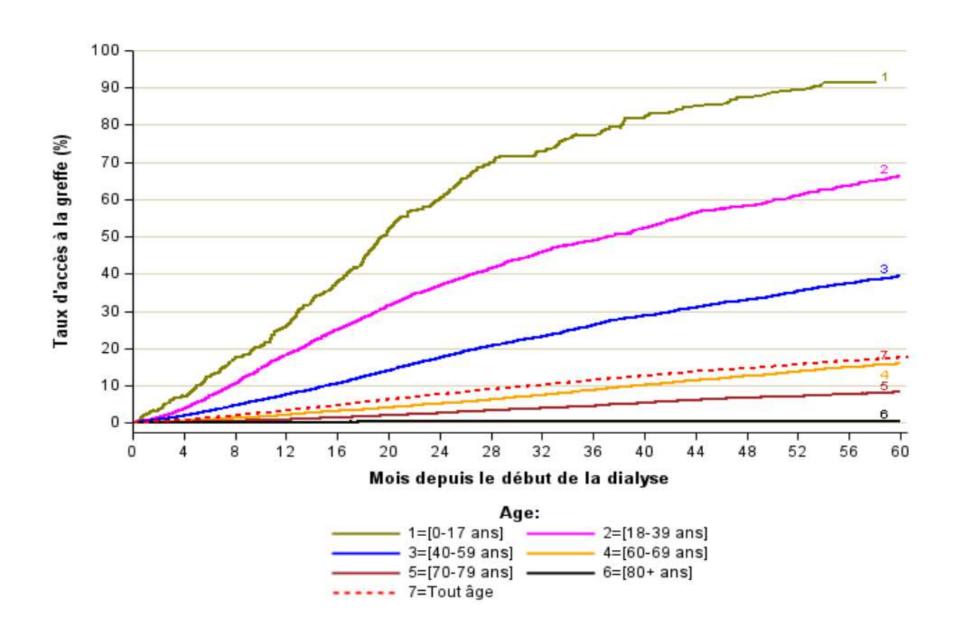


Survie en dialyse



Probabilité de survie (IC 95%)						
Age	effectifs	à 1 an	à 5 ans	à 10 ans	à 15 ans	à 20 ans
00-19	2321	97,8 [97,2-98,4]	95,1 [94,2-96,1]	93,2 [92,0-94,4]	90,7 [89,1-92,4]	89,0 [86,9-91,1]
20-44	17682	97,4 [97,1-97,6]	91,3 [90,8-91,7]	84,2 [83,5-84,8]	76,9 [76,0-77,9]	68,8 [66,8-70,7]
45-64	51763	91,9 [91,7-92,2]	71,4 [71,0-71,8]	50,9 [50,3-51,4]	34,6 [33,9-35,3]	21,4 [20,2-22,6]
65-74	50112	84,6 [84,3-84,9]	48,5 [48,0-49,0]	19,7 [19,2-20,2]	6,5 [6,1-7,0]	1,7 [1,2-2,2]
75-84	54760	76,6 [76,3-77,0]	30,3 [29,8-30,7]	6,1 [5,8-6,4]	1,1 [0,9-1,3]	[-]
Plus de 85	18532	68,6 [67,9-69,3]	14,8 [14,3-15,4]	1,8 [1,5-2,1]	0,8 [0,5-1,0]	[-]

Accès à la greffe



Hémodialyse: environ 4 heures 3 fois par semaine



Greffe

Pour quelle qualité de vie?





Risques

Rejet

Infections*

Diabète***

CV***

Cancer/lymphome***

Dialyse péritonéale



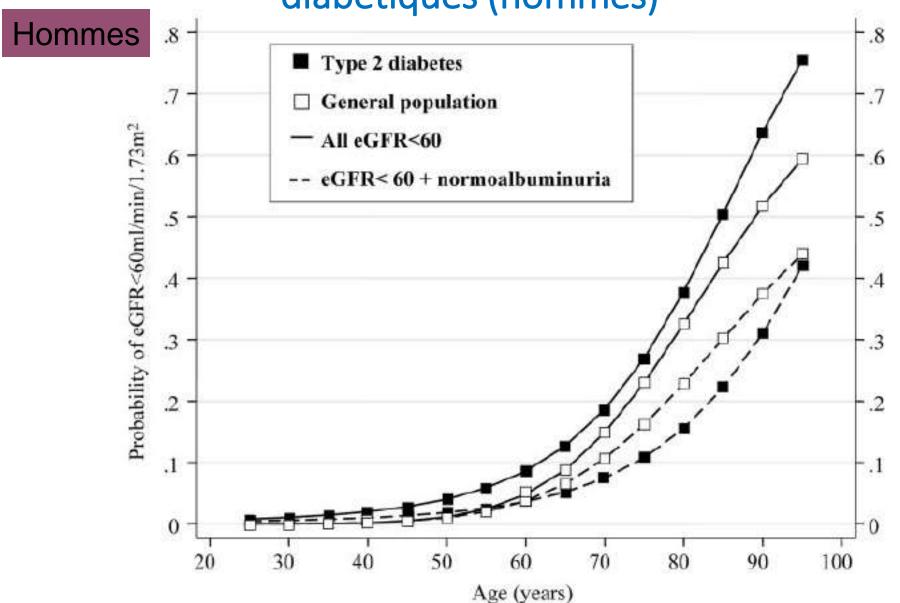
La fonction rénale altérée est un FDR de décès chez le sujet < 80 ans

Qu'en est-il des patients 80+?

Albuminurie et diminution du DFG sont aussi des FDR de décès chez les 80+

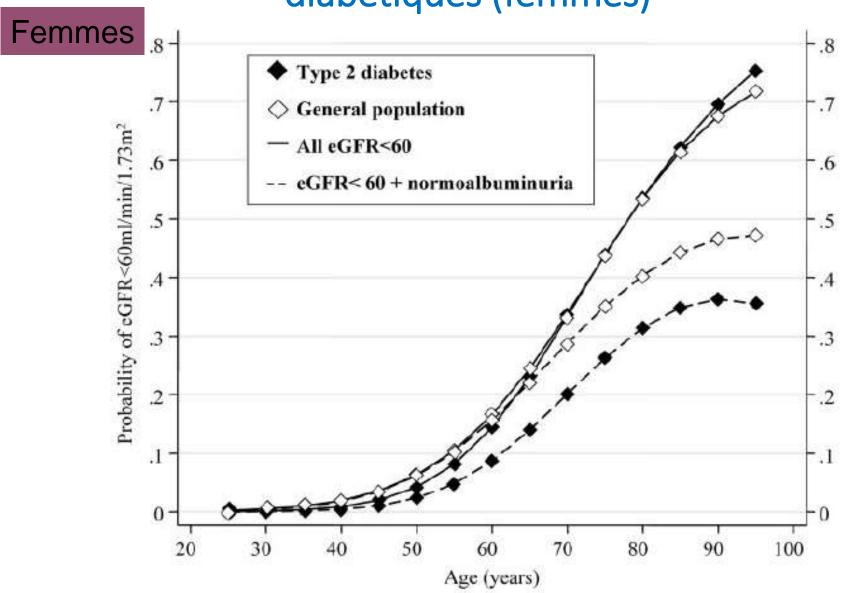
		A == = ===			\neg		
	45.50.0	Age group, years					
	45 -59.9	60 – 69.9	70 – 79.9	≥ 80	_		
eGFR, ml/min/1.73m ²		Number of deaths	/ Total number at ri	sk			
≥ 60	157 / 7407	426 / 8496	532 / 4720	214 / 1108	19,3%		
45 – 59.9	12 / 148	59 / 506	116 / 771	100 / 342	29,2%		
<45	14 / 75	47 / 226	103 / 332	81 / 219	37,0%		
Albuminuria, mg/g	Number of deaths / Number at risk						
<10	92 / 5426	244 / 6022	279 / 3122	114 / 713	16,0%		
10 – 29.9	38 / 1373	124 / 1986	227 / 1635	127 / 539	23,6%		
30 – 299.9	32 / 678	110 / 986	178 / 883	115 / 349	33,0%		
≥ 300	21 / 153	54 / 234	67 / 183	39 / 68	57,4%		

Probabilité de DFG<60: population générale et diabétiques (hommes)



Thomas et al, Diabetes Care 2010;32:1497-1502

Probabilité de DFG<60: population générale et diabétiques (femmes)



Thomas et al, Diabetes Care 2009;32:1497-1502

DFG du sujet âgé: souvent <60, et parfois <30 ml/min/1.73m²...

Characteristics	60–89 ml/min/1.73 m ² (<i>N</i> =6573)	30–59 ml/min/1.73 m ² (<i>N</i> =3191)	< 30 ml/min/1.73 m ² (<i>N</i> =420)	p*
Age, mean (s.d.) Female gender (%)	75.1 (6.4) 54.9	77.8 (6.9) 62.5	77.5 (6.8) 57.6	<0.001 <0.001
Diabetes mellitus (%)	14.2	19.8	31.0	< 0.001
Comorbidity score, median (interquartile range)	2143 (1506–2992)	2745 (2001–3729)	3468 (2227-4704)	< 0.001
Drug use in prior year (%)				
ACE-I/ARB ^a	35.7	52.7	65.2	< 0.001
Beta blocker	19.8	27.7	35.5	< 0.001
Lipid lowering	22.3	26.6	34.3	< 0.001
Diuretics	29.1	50.1	62.9	< 0.001
NSAIDs	34.0	37.7	30.0	< 0.001

Progression of kidney dysfunction in the community-dwelling elderly

<u> Δ !!</u> Leur fonction rénale va continuer à s'aggraver: H>F, DS>nonDS, CKD3 et CKD4>CKD1-2

Absolute change and percent change in mean eGFR over the study period, by study mean eGFR

Subject characteristics	Study mean eGFR 60-89	Study mean eGFR 30-59	Study mean eGFR < 30	Overall
Absolute change in mean eGFR ml/min/1	1.73 m² (95% confidence interval))		
Females without diabetes mellitus	1.1 (0.6-1.6)	2.0 (1.4-2.6)	3.0 (1.8-4.3)	1.5 (1.1-1.9)
Males without diabetes mellitus	2.3 (1.8-2.9)	3.5 (2.7-4.3)	4.3 (2.7-4.3)	2.7 (2.3-3.1)
Females with diabetes mellitus	2.0 (1.5-4.7)	5.1 (3.8-6.3)	6.5 (4.7-8.3)	4.2 (3.2-5.2)
Males with diabetes mellitus	3.8 (2.4–5.2)	7.2 (5.9–8.6)	5.1 (3.0–7.1)	5.1 (4.1-6.0)
Percent change ^a in mean eGFR ml/min/1	.73 m² (95% confidence interval)			
Females without diabetes mellitus	1.4% (0.0-2.2%)	3.6% (2.4-5.1%)	11.7% (7.1%–16.4%)	2.3% (1.6-2.8%)
Males without diabetes mellitus	2.8% (2.2-3.5%)	4.2% (3.0-5.6%)	15.5% (8.0%-20.4%)	3.5% (2.8-4.0%)
Females with diabetes mellitus	2.8% (0.4-4.0%)	8.6% (6.5-11.3%)	27.6% (19.1%-34.6%)	6.5% (4.5-8.1%)
Males with diabetes mellitus	3.9% (2.4-5.9%)	11.7% (9.1–15.0%)	20.1% (12.0%-29.0%)	7.1% (5.7-8.7%)

Progression of kidney dysfunction in the community-dwelling elderly

Fonction rénale du sujet: « réalités paradoxales »

- Forte proportion de sujets âgés qui ont une MRC et qui iront en dialyse
 - Leur vitesse d'évolution est souvent plus faible que le sujet plus jeune, mais...

• Le taux d'IRCT ne diminue très peu chez les patients diabétiques

On fait quoi, en pratique?

Dépistage

- Quand (et d'autant plus fréquent que HTA, ATCD CV, diabète)
 - (>50 ans: tous les 5 ans)
 - >70 ans: tous les 3 ans
 - >80 ans: tous les ans

Quoi

- Dosage créatinine ET rapport albumine/créatinine
- Si anomalie: écho rénale et des voies urinaires

• CAT

- Si aN modérée stable = surveillance simple
- Si aN modérée qui s'aggrave = exploration / avis néphro

Néphroprotection du sujet âgé

• ↓ PAS : <150, <u>SANS hypoTA orthostatique</u>

• Traitements

- Blocage du SRA
- Normalisation de l'apport sodé modéré, mais PAS de régime désodé
- Eviter tous néphrotoxiques
- PAS de régime hypoprotidique
- SGLT2i si DFG s'aggrave ou si protéinurie
- Discuter des indications avec le néphro et le gériatre
- PEC globale
 - CV, information du patient/entourage, éducation thérapeutique
 - Toilettage des ordonnances

ORIGINAL ARTICLE

Reduction of Antihypertensive Treatment in Nursing Home Residents

Athanase Benetos, M.D., Ph.D., 12 Sylvie Gautier, M.D., 13 Anne Freminet, M.S.N., 1
Alice Metz, M.S.N., 1 Carlos Labat, B.Sc., 2 Ioannis Georgiopoulos, M.D., 1
François Bertin-Hugault, M.D., 7 Jean-Baptiste Beuscart, M.D., Ph.D., 4
Olivier Hanon, M.D., Ph.D., 2 Patrick Karcher, M.D., 9
Patrick Manckoundia, M.D., Ph.D., 2 Jean-Luc Novella, M.D., Ph.D., 3
Abdourahmune Diallo, Ph.D., 3 Eric Vicaut, M.D., Ph.D., 3
and Patrick Rossignol, M.D., Ph.D., 1611 for the RETREAT-FRAIL Study Group*

80+, >1 med. antiHT, PA<130/80 mmHg, F-up: 38.4 mo

Step-down: 2.6 => 1.5 med

Usual care: 2.5 => 2.0 med

(113/65 mmHg => adj. Change in SBP: 4.1 mmHg)

Table 3. Primary and Secondary End Points.*				
End Points	Step-Down Strategy (N = 528)	Usual Care (N = 520)	Adjusted Effect Measure (95% CI)	P Value
Primary end point: death from any cause				
Intention-to-treat analysis — no. (%)	326 (61.7)	313 (60.2)	1.02 (0.86-1.21);	0.78
Per-protocol analysis — no./total no. (%)§	311/499 (62.3)	305/497 (61.4)	1.04 (0.87-1.23)‡	
Secondary end points				
Death from noncardiovascular causes — no. (%)	284 (53.8)	278 (53.5)	1.00 (0.83–1.19)¶	
Acute heart failure — no. (%)	67 (12.7)	57 (11.0)	1.19 (0.80-1.78)	
Falls				
Overall — no. (%)	264 (50.0)	260 (50.0)	-	
No. of falls per year	0.81±2.08	0.71±1.91	1.14 (0.84-1.51)**	
Fractures				
Overall — no. (%)	41 (7.8)	48 (9.2)	-	
No. of fractures per year	0.03±0.17	0.04±0.17	0.80 (0.51-1.26) ††	
Death from Covid-19 — no. (%)	6 (1.1)	16 (3.1)	0.38 (0.10-1.00);;	
Composite of major adverse cardiovascular events — no. (%)}}}	102 (19.3)	90 (17.3)	1.15 (0.84–1.56)¶¶	

Subgroup	Step-Down Strategy	Usual Care	Hazard Ratio for Death fi (95% CI)	rom Any Cause
	no. of patients with even	t/total no. of patients (%)		
All patients	326/528 (61.7)	313/520 (60.2)	+	1.02 (0.86-1.21)
Age				
>90 yr	185/267 (69.3)	176/253 (69.6)	-	0.97 (0.79-1.20)
≤90 yr	141/261 (54.0)	137/267 (51.3)		1.09 (0.86-1.38)
Systolic blood pressure				
<105 mm Hg	76/104 (73.1)	71/104 (68.3)	:	1.18 (0.85-1.63)
105-115 mm Hg	97/168 (57.7)	88/154 (57.1)		0.95 (0.71-1.27)
>115 mm Hg	153/256 (59.8)	154/262 (58.8)	-	1.06 (0.84-1.32
Chronic heart failure				
Yes	87/128 (68.0)	74/118 (62.7)		1.15 (0.84-1.57
No	239/400 (59.8)	239/402 (59.5)	+	1.00 (0.84-1.20
Clinical Frailty Scale score				
1, 2, or 3	21/47 (44.7)	19/52 (36.5)		1.42 (0.76-2.64)
4 or 5	78/147 (53.1)	80/164 (48.8)		1.16 (0.84-1.58
6	79/118 (66.9)	76/111 (68.5)		0.95 (0.69-1,31
7 or 8	146/213 (68.5)	134/187 (71.7)		0.89 (0.70-1.12
			0.25 0.5 1.0 2.0 4.0	Later and the later
		Step-Do	own Strategy Better Usual Care Be	tter





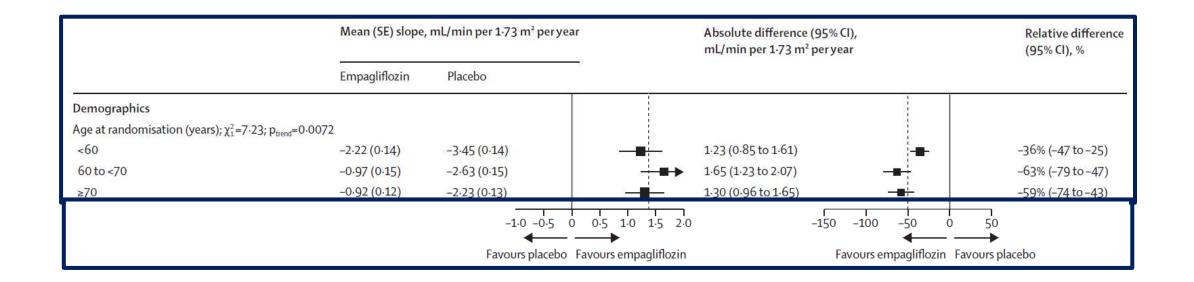
The EMPA-KIDNEY Collaborative Group*



Summary

Background Sodium—glucose co-transporter-2 (SGLT2) inhibitors reduce progression of chronic kidney disease and the risk of cardiovascular morbidity and mortality in a wide range of patients. However, their effects on kidney disease

Lancet Diabetes Endocrinol 2024; 12: 39–50

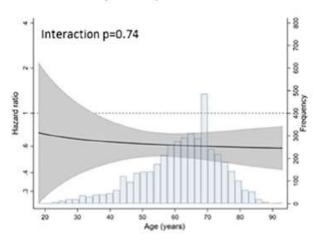


Effects of Dapagliflozin in Chronic Kidney Disease Across the Spectrum of Age and by Sex

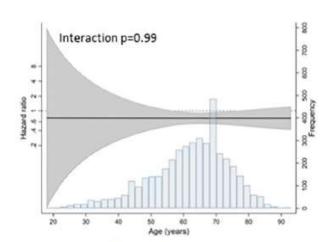
Margaret K. Yu, MD^1 , Priya Vart, $PhD^{2,3}$, Niels Jongs, PhD^2 , Ricardo Correa-Rotter, MD^4 , Peter Rossing, $MD^{5,6}$, John J.V. McMurray, MD^7 , Fan-Fan Hou, MD^8 , Walter Douthat, MD^9 , Dinesh Khullar, MD^{10} , Anna Maria Langkilde, MD^{11} , David C. Wheeler, MD^{12} , Hiddo J. L. Heerspink, $PhD^{2,13}$, and Glenn M. Chertow, $MD^{1,14,15}$

L'efficacité des iSGLT2 ne dépend pas de l'âge

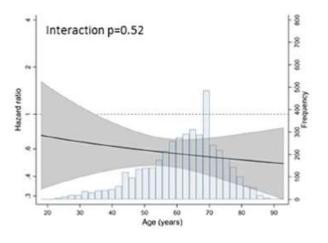
.. Primary endpoint



C. Cardiovascular endpoint



B. Kidney endpoint



D. All-cause mortality

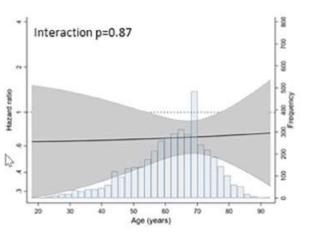


Figure 1 A-D Interaction between treatment and age for primary endpoint and secondary endpoints.

SGLT2 inhibitors in older adults: overcoming the age barrier

www.thelancet.com/healthy-longevity Vol 4 April 2023

Received: 1 December 2022

Revised: 17 February 2023

Accepted: 9 March 2023

DOI: 10.1111/jgs.18360

Journal of the **American Geriatrics Society**

Adoption of sodium-glucose cotransporter-2 inhibitors among prescribers caring for nursing home residents

Kaleen N. Hayes PharmD, PhD^{1,2} | Sarah D. Berry MD, MPH^{3,4} | Medha N. Munshi MD^{4,5,6} | Andrew R. Zullo PharmD, PhD^{1,7,8} ©

Results: We identified 36,427 unique prescribers (SGLT2I: N = 5811; sulfonylureas: N = 35,443) for 117,667 NH residents between 2017 and 2019. For both classes, family medicine and internal medicine physicians accounted for most prescriptions (75%–81%). Most clinicians (87%) prescribed only sulfonylureas, 2% prescribed SGLT2Is only, and 11% prescribed both. Geriatricians were least likely to prescribe only SGLT2Is. We observed an increase in the number of residents with SGLT2I use from n = 2344 in 2017 to n = 5748 in 2019.

DOI: 10.1111/dom.15193

ORIGINAL ARTICLE

WILEY

Safety of sodium-glucose cotransporter 2 inhibitors in elderly patients with type 2 diabetes: A meta-analysis of randomized controlled trials

Mauro Rigato MD 💿 | Gian Paolo Fadini MD 💿 | Angelo Avogaro MD 💿

>75 ans, safety

Pas de problème de safety spécifique, sauf infections génitales

Outcomes	SGLT2 inhibitor	RR (95% CI)	No. of studies	No. of patients
AKI	Pooled	0.59 (0.37-0.94)	3	1819
	Dapagliflozin	0.51 (0.24-1.06)	2	1167
	Empagliflozin	0.66 (0.35-1.23)	1	652
Volume depletion	Pooled	0.85 (0.56-1.29)	3	1819
	Dapagliflozin	0.66 (0.38-1.15)	2	1167
	Empagliflozin	1.21 (0.62-2.38)	1	652
GTI	Pooled	4.56 (1.65-12.59)	3	1819
	Dapagliflozin	2.67 (0.62-11.49)	2	1167
	Empagliflozin	6.48 (1.51-27.74)	1	652
UTI	Pooled	1.19 (0.85-1.66)	3	1819
	Dapagliflozin	1.53 (0.74-3.19)	2	1167
	Empagliflozin	1.12 (0.77-1.62)	1	652
Fractures	Pooled	1.20 (0.82-1.74)	3	1819
	Dapagliflozin	1.06 (0.36-3.18)	2	1167
	Empagliflozin	1.08 (0.53-2.18)	1	652
Amputation	Dapagliflozin	0.90 (0.33-2.48)	1	1092
DKA	Pooled	1.55 (0.26-9.33)	2	1744
	Dapagliflozin	1.55 (0.26-9.33)	1	1092
	Empagliflozin	Not estimable	1	652
Hypoglycaemia	Pooled	0.98 (0.71-1.34)	3	1819
	Dapagliflozin	0.84 (0.42-1.64)	2	1167
	Empagliflozin	1.02 (0.71-1.46)	1	652

Néphrologie & Thérapeutique

REFERENTIEL

Quand et comment utiliser les inhibiteurs de la SGLT2 ou gliflozines en pratique clinique?

How and when to use iSGLT2 (gliflozins) in clinical practice: a consensus for clinical practice proposed by the SFD, the SFC, the CNCF and the SFNDT

François Dievart', Patrice Darmon', Jean-Michel Hallmi', Samy Hadjadj', Denis Angoulvont', Gaétan Prévost', Pierre

Delanaye', Jean-Macc Bolvin'

Un consensus proposé par la Société francophone du diabète (SFD), la Société française de cardiologie (SFC), le Collège national des cardiologues français (CNCF) et la

Société francophone de népi et transplantation (SFNDT)

Pourquoi un référentiel ?

Des essais thérapeutiques contrôlés (ETC), cor placebo, ont démontré que les inhibiteurs du

Néphrologie & Thérapeutique /

Volume 19 Numéro 4 Août 2023

	A1 (RAC < 30)	A2 (RAC : 30-199)	A2 (RAC : 200-299)	A3 (RAC > 300)
MRC 1 (>90)				
MRC 2 (60-89)				
MRC 3a (45-59)				
MRC 3b (30-44)				
MRC 4 (20-29)				
MRC 4 (15-19)				
MRC 5 (<15)				

Si diabète de type 2 et prévention CV secondaire ou risque CV élevé, ou IC

Si déclin rapide du DFG ou diabète de type 2 et prévention CV secondaire ou risque CV élevé, ou IC

Néphroprotection et cardioprotection avec ou sans diabète type 2

Ne pas débuter une gliflozine mais la poursuivre si en cours, jusqu'au stade de greffe rénale ou de dialyse

Comme pour les autres patients, mais plus soigneusement...

	Gliflozines: précautions d'emploi
Infection génitale	Conseil d'hygiène corporelle
Hypovolémie	Evaluation clinique, réduction de la dose des diurétiques si nécessaire
Acidocétose	Connaitre situations à risque et surveillance clinique
Hypoglycémie	Adapter la doses des autres anti-diabétiques oraux
Affection inter-currente, chirurgie	Interrompre temporairement

Gestion des SGLT2i chez la personne âgée

• On soigne un patient, pas une maladie rénale ou cardiaque

- L'initiation des SGLT2i
- => Si diabétique: adaptation des autres médicaments du diabète
- => Si DFG < 45 ml/min: « dip » possible: réduire les diurétiques si nécessaire

Gestion au long cours

- Situation de déshydratation (canicule, diarrhée...)
 - Ne pas hésiter à les arrêter temporairement (comme les bloqueurs du SRA, diurétiques et autres)

- Si aggravation du DFG (>20-25%)
 - Volémie?
 - Co-traitements?
 - Infection?

• Eviter d'initier ces ttt si ATCD de candidose génitales (ou IU à répétition)

La PEC de la MRC du sujet âgé

- Croire que les patients âgés ayant une MRC vont éviter la dialyse est une erreur
- La néphroprotection est possible même à un âge avancé, mais a des spécificités
- Les iSGLT2
 - peu utilisés par les gériatres, à tort
 - ont des avantages et des précautions d'emploi, comme chez le patient plus jeune
- La PEC en dialyse n'est pas CI par l'âge avancé
- On peut greffer les patients jusqu'à 85 ans environ